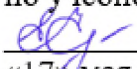


Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
**«Финансовый университет при Правительстве
Российской Федерации»
(Финансовый университет)**

Шадринский филиал Финуниверситета

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебно-методической работе
 Е.Е. Чумакова
«17» мая 2024 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по дисциплине
СГ.03 Физическая культура
по специальности 40.02.04 Юриспруденция

Шадринск – 2024 г.

Фонд оценочных средств по дисциплине разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности по специальности 40.02.04 Юриспруденция

Составитель:

Рыжов Дмитрий Михайлович, преподаватель,

Фонд оценочных средств по дисциплине рассмотрен и рекомендован на заседании предметно-цикловой комиссии социально-гуманитарных дисциплин.

Протокол от «17» мая 2024 г. №5

Председатель предметно – цикловой комиссии



М.В. Шpileва

Паспорт фонда оценочных средств
по дисциплине СГ.03 Физическая культура
по специальности 40.02.04 Юриспруденция

Результаты обучения (знания, умения)	Общие и профес сионал ьные компет енции	Наименование темы	Наименование оценочного средства	
			Текущий контроль успеваемости	Промежуточн ая аттестация
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 1.1. Современное состояние физической культуры и спорта	Тестирование	вопросы к дифференцированному зачету
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 2.1. Совершенствование техники низкого и высокого старта	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 2.2. Совершенствование	Тестирование	

культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.		техники бега на дистанции 30 метров		
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 2.3. Совершенствование техники бега на дистанции 100 и 200 метров	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 2.4. Техника эстафетного бега	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 2.5. Выполнение специальных беговых упражнений с	Тестирование	

общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.		использованием барьеров		
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей..	ОК 08	Тема 2.6. Совершенствование техники бега на средние дистанции	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 2.7. Техника бега на длинные дистанции	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 2.8. Совершенствование техники бега на длинные	Тестирование	

общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.		дистанции		
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 2.9. Техника прыжка в длину с места	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 2.10. Выполнение упражнений с отягощением	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном,	ОК 08	Тема 2.11. Выполнение нормативов из комплекса ГТО по легкой атлетике	Тестирование	

профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.				
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 3.1. Техника безопасности игры в баскетбол	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 3.2. Броски мяча в корзину	Тестирование	
Знания: -роль физической	ОК 08	Тема 3.3. Совершенствование	Тестирование	

культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.		техники выполнения основных элементов игры в баскетболе		
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 3.4. Учебно-тренировочная двусторонняя игра	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 3.5. Принятие контрольных нормативов по элементам техники баскетбола	Тестирование	

Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 4.1. Техника безопасности игры в волейбол	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 4.2. Волейбол. Совершенствование техники приема и передачи мяча сверху двумя руками	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных	ОК 08	Тема 4.3. Волейбол. Совершенствование техники приема и передачи мяча снизу двумя руками.	Тестирование	

и профессиональных целей.				
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 4.4. Совершенствование техники верхней и нижней прямой подачи в волейболе	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 4.5. Техника тактических приемов игры в волейболе	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для	ОК 08	Тема 4.6. Принятие контрольных нормативов по элементам техники волейбола	Тестирование	

укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.				
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 5.1. Освоение акробатических элементов: кувырок вперед, кувырок назад, длинный кувырок, стойка на лопатках	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 5.2. Освоение акробатических элементов: мост, стойка на руках	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-	ОК 08	Тема 5.3. Освоение акробатических элементов: переворот боком «колесо», равновесие «ласточка»	Тестирование	

оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.				
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 5.4. Принятие контрольных нормативов на гибкость	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 6.1. Освоение и совершенствование элементов и комбинаций на брусках	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения:	ОК 08	Тема 6.2. Освоение и совершенствование опорного прыжка	Тестирование	

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.				
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 6.3. Выполнение элементов на перекладине	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 6.4. Освоение и совершенствование элементов на перекладине	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового	ОК 08	Тема 7.1. Выполнение упражнений и комплексов упражнений атлетической гимнастики для рук и плечевого пояса	Тестирование	

образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.				
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 7.2. Выполнение упражнений и комплексов упражнений атлетической гимнастики для мышц спины и живота	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 7.3. Выполнение упражнений и комплексов упражнений атлетической гимнастики для мышц ног с использованием собственного веса	Тестирование	
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии	ОК 08	Тема 7.4. Выполнение упражнений со свободными весами	Тестирование	

человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.				
Знания: -роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; -основы здорового образа жизни. Умения: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	ОК 08	Тема 7.5. Выполнение упражнений на мышцы кора	Тестирование	

Примечание

ОК 08. использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

1. Комплект оценочных средств

Задание 1.

Прочитайте текст, выберите один верный ответ из четырех предложенных

Укажите, какие дисциплины не относятся к легкоатлетическим:

- 1) бег;
- 2) прыжки;
- 3) поднятие тяжестей;
- 4) метание.

Ответ:

Задание 2.

Прочитайте текст, выберите один верный ответ из четырех предложенных

Укажите, сколько игроков в баскетбольной команде?

- 1) 5;
- 2) 10;
- 3) 12;
- 4) 15.

Ответ:

Задание 3.

Прочитайте текст, выберите один верный ответ из четырех предложенных

Укажите, с какого места на площадке производится подача мяча в волейболе?

- 1) участок шириной 9м, расположенный за лицевой линией;
- 2) с любого места за лицевой линией;
- 3) с любого места на площадке;
- 4) с центральной линии на площадке.

Ответ:

Задание 4.

Прочитайте текст, выберите один верный ответ из четырех предложенных

Укажите, сколько замен можно сделать в одной партии в игре в волейбол?

- 1) две;
- 2) четыре;
- 3) шесть;
- 4) восемь.

Ответ:

Задание 5.

Прочитайте текст, выберите один верный ответ из четырех предложенных

Укажите, в какой стране впервые дебютировала спортивная гимнастика?

- 1) Греция
- 2) Япония
- 3) Швеция
- 4) Россия

Ответ:

Задание 6.

Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Содержание	Название
А – Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях	1 - Уверенность
Б – Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению	2 - Интеллект
В – Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели	3 - Настойчивость

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б	В

Задание 7.

Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие название термина с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Содержание	Название термина
А – Комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила»	1- Силовая ловкость
Б – Способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительными мышечными напряжениями значительной величины	2 – Силовая выносливость
В – Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины и условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы мышц	3 - Силовые способности

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б	В

Задание 8.

Прочитайте текст и установите соответствие

Сопоставьте направленность основных разновидностей физической культуры и спорта с их принятыми обозначениями, обозначенными буквами.

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Основные понятия	Направленность
А – Базовая физическая культура	1 – Обеспечение физической подготовленности человека
Б - Спорт	2 – Сохранение и восстановление здоровья
В – Лечебная физическая культура	3 – Достижение индивидуального максимума развития

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б	В
---	---	---

--	--	--

Задание 9.

Прочитайте текст и запишите развернутый ответ

Способность противостоять утомлению в мышечной работе, требующей значительных силовых напряжений, обозначается как ...

Ответ:

Задание 10.

Прочитайте текст, выберите один верный ответ из четырех предложенных

В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- 1) 5 ступеней;
- 2) 7 ступеней;
- 3) 9 ступеней;
- 4) 11 ступеней.

Ответ:

Задание 11.

Прочитайте текст и запишите развернутый ответ

Закрытая механическая травма мягких тканей с нарушением их анатомической целостности в результате действия сил, превышающих предел эластичности этих тканей, обозначается как ...

Ответ:

Задание 12.

Прочитайте текст, выберите один верный ответ из четырех предложенных

Какой рукой принимает эстафету бегун четвёртого этапа?

- 1) правой;
- 2) левой;
- 3) не имеет значения;
- 4) ему нет необходимости принимать эстафетную палочку.

Ответ:

Задание 13.

Прочитайте текст, выберите один верный ответ из четырех предложенных

Как называется оборудование для лёгкой атлетики, которое использует легкоатлет при стартовом разгоне в беге на 100 метров?

- 1) стартовый тренажёр;
- 2) степпер;
- 3) стартовая колодка;
- 4) барьер

Ответ:

Задание 14.

Прочитайте текст и выберите правильный ответ

Какой вид спорта является самым массовым видом спорта, где граждане принимают активное участие в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях.

- 1) бег;
- 2) волейбол;
- 3) гимнастика;
- 4) теннис.

Ответ:

Задание 15.

Прочитайте текст и установите последовательность

Расставьте по порядку освоения следующие виды процедур при закаливании водой:

- 1) купание;
- 2) обтирание;
- 3) обливание;
- 4) душ.

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:

--	--	--	--

Ключи к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии	Тип заданий	Уровень сложности	Код компетенции	Время выполнения задания
1	3	1 б – полное правильное соответствие 0 б – остальные случаи	Задание комбинированного типа с выбором одного верного ответа из четырех предложенных	базовый	ОК 08	1-3 мин
2	2	1 б – полное правильное соответствие 0 б – остальные случаи	Задание комбинированного типа с выбором одного верного ответа из четырех предложенных	базовый	ОК 08	1-3 мин
3	1	1 б – полное правильное соответствие 0 б – остальные случаи	Задание комбинированного типа с выбором одного верного ответа из четырех предложенных	базовый	ОК 08	1-3 мин
4	3	1 б – полное правильное соответствие 0 б – остальные случаи	Задание комбинированного типа с выбором одного верного ответа из четырех предложенных	базовый	ОК 08	1-3 мин
5	1	1 б – полное правильное соответствие 0 б – остальные случаи	Задание комбинированного типа с выбором одного верного ответа из четырех предложенных	базовый	ОК 08	1-3 мин
6	А-1 Б-2 В-3	1 б – полное правильное соответствие	Задание закрытого типа на установление соответствия	повышенный	ОК 08	3-5 мин

		ие 0 б – остальные случаи				
7	А-3 Б-2 В-1	1 б – полное правильное соответств ие 0 б – остальные случаи	Задание закрытого типа на установление соответствия	повышенный	ОК 08	3-5 мин
8	А-1 Б-3 В-2	1 б – полное правильное соответств ие 0 б – остальные случаи	Задание закрытого типа на установление соответствия	повышенный	ОК 08	3-5 мин
9	выносливость	б – полное правильное соответств ие 0 б – остальные случаи	Задание открытого типа с развернутым ответом	повышенный	ОК 08	3-5 мин
10	4	1 б – полное правильное соответств ие 0 б – остальные случаи	Задание комбинированно го типа с выбором одного верного ответа из четырех предложенных	базовый	ОК 08	1-3 мин
11	разрыв	1 б – полное правильное соответств ие 0 б – остальные случаи	Задание открытого типа с развернутым ответом	повышенный	ОК 08	3-5 мин
12	2	1 б – полное правильное соответств ие 0 б – остальные случаи	Задание комбинированно го типа с выбором одного верного ответа из четырех предложенных	базовый	ОК 08	1-3 мин
13	3	1 б –	Задание	базовый	ОК 08	1-3мин

		полное правильное соответств ие 0 б – остальные случаи	комбинированно го типа с выбором одного верного ответа из четырех предложенных			
14	1	1 б – полное правильное соответств ие 0 б – остальные случаи	Задание комбинированно го типа с выбором одного верного ответа из четырех предложенных	повышенный	ОК 08	3-5 мин
15	2,3,4,1	1 б – полное правильное соответств ие 0 б – остальные случаи	Задание закрытого типа на установление последовательно сти	повышенный	ОК 08	3-5 мин
Итого						90 минут

Оценивание заданий с развернутым ответом

Критерии оценки:

1. Правильность ответа (отсутствие фактических ошибок)
2. Полнота ответа (раскрытие объема используемых понятий)
3. Обоснованность ответа (наличие аргументов)
4. Логика изложения ответа (грамотная последовательность излагаемого материала)
5. Сопоставимость с эталонными ответом

Наличие эталонного ответа